

— ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ БИОГРАФИЯ

Давуд Сулейманов

Мастер, чёрный пояс VII дан тхэквондо ГТФ. Боевые искусства и личная безопасность. Республика Адыгея.



1988

начало занятий тхэквондо

VII дан

тхэквондо ГТФ

АТК

член комитета, раздел хосинсуль

15 лет

служба в подразделениях антитеррора

ДОЛЖНОСТЬ И КВАЛИФИКАЦИЯ

- Член Аттестационно-технического комитета ОСОО «Федерация тхэквондо (ГТФ) России», специалист раздела хосинсуль (самооборона).
- Контактное лицо Федерации тхэквондо ГТФ по Республике Адыгея.
- Руководитель и старший инструктор Академии тхэквондо и самообороны (пгт Яблоновский).
- Ученик и официальный представитель грандмастера Майкла Дэ Альбы в России по системе Модерн Фаранг Му Суль.
- Мастер спорта СССР.
- Спортивный судья 2-й категории — всероссийский судейский семинар ОСОО «Федерация тхэквондо (ГТФ) России», 2025.
- Джиткундо — VI дан, хапкидо — VI дан, Модерн Фаранг Му Суль — III дан.
- Офицер запаса подразделений специального назначения, ветеран боевых действий.
- Образование: высшее военное, психологическое, спортивное.

ОСНОВНЫЕ ЭТАПЫ

Спорт	Тхэквондо с 1988 года; многолетние выступления в соревнованиях по боевым искусствам, звание «Мастер спорта СССР».
Служба и преподавание	15 лет службы в подразделениях антитеррора; 6 лет — инструктор-преподаватель тактики ближнего боя учебного центра специального назначения «Красная Поляна». Здесь сложился прикладной подход, который лёг в основу авторской методики хосинсуль.
Тренерская работа	Подготовка спортсменов тхэквондо ГТФ в Республике Адыгея, тренер сборной команды пгт Яблоновский на первенствах ГТФ; создание и развитие Академии тхэквондо и самообороны.
Судейство	Всероссийский судейский семинар Федерации и категория «спортивный судья 2-й категории» (2025); судейство соревнований по тхэквондо ГТФ.
Организационная работа	Аттестация мастеров на высшие даны, разработка и унификация аттестационных требований Федерации по разделу самообороны; организация соревнований, фестивалей и семинаров ГТФ в Южном федеральном округе.

Хосинсуль как самостоятельное направление ГТФ

Восстановление раздела самообороны

Самооборона долго оставалась наименее разработанной частью тхэквондо. Систематизация техники, методики преподавания и соревновательной формы — основная часть работы.

Авторские учебные программы

Ступени самообороны для детей и подростков — «Инстинкт» (6–8 лет), «Реакция» (9–12), «Готовность» (13–17) — и учебно-аттестационный курс хосинсуль для обладателей чёрных поясов.

Прикладная основа методики

Приёмы и принципы, проверенные в реальных условиях, перенесены в учебную и соревновательную практику тхэквондо ГТФ. Это даёт разделу хосинсуль прикладную достоверность.

Популяризация

Открытые видеоразборы техник хосинсуль, публикации о прикладной ценности арсенала тхэквондо ГТФ, участие в фестивалях и показательных выступлениях.

СВЯЗЬ

- Телефон: +7 964 917-68-13
- ВКонтakte: vk.ru/club129180993

Правила соревнований

Правила демонстрационной самозащиты «Хосин Суль» (действующая редакция 3) и правила соревнований по самообороне «Фактор X» — единые, воспроизводимые критерии судейства для раздела хосинсуль.

Семинары и мастер-классы

Всероссийские семинары для спортсменов, инструкторов и чёрных поясов ГТФ: методика передаётся для преподавания в их залах, с планами-конспектами и методическими материалами.

Развитие ГТФ в регионе

Набор и подготовка групп в Республике Адыгея, вывод спортсменов на соревнования регионального и всероссийского уровня, представление Федерации как контактное лицо.

Подход

«Думай и побеждай»: спарринг и самооборона как решение задачи, а не набор приёмов. Технику — вместе с принципами её преподавания.

- Сайт мастера: masterdavud.ru
- Академия тхэквондо и самообороны: tkd01.ru